

Утверждаю:
Генеральный директор



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СШ № 72

Меню

неделя 1, суббота

16.09.2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционнo Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
210/260	Вареники с творогом Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 0,3/88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,88 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 56,52 г, Калорийность - 431,63 ккал		
Стоимость			79,00 / 91,87

Обед			
60/100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200/250	Суп из рыбных консервов Пищевая ценность: Белки - 5,11 г, Жиры - 7,47 г, Углеводы - 17,24 г, Калорийность - 139,23 ккал	пор	
90/100	Гуляш из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,1 г, Жиры - 14,97 г, Углеводы - 7,35 г, Калорийность - 205,72 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность -	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,07/32,75 г, Жиры - 27,64/31,13 г, Углеводы - 90,86/110,52 г, Калорийность - 694,59/818,51 ккал		
Стоимость			118,52 / 137,78

Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,75/19,13 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,4/19,55 г, Жиры - 12,95/19,33 г, Углеводы - 102,03/140,85 г, Калорийность - 576,06/813,09 ккал		
Стоимость			59,27/68,88
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 52,35/62,19 г, Жиры - 58,92/68,79 г, Углеводы - 249,41/307,9 г, Калорийность -		
1540/1820	1702,28/2063,23 ккал		

Технолог

Bozov

Богачева Т.В.

Зав. производством

А.А.