



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:  
Генеральный дир

Согласовано:

Директор МАДУ СШ № 72

Меню

неделя 2, суббота

23.09

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло сливочное порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 5,44/6,85 г, Жиры - 5,65/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность -		
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал.		
50/50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,64 г, Калорийность - 220 ккал.	пор	
530/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,43/16,83 г, Жиры - 23,51/24,93 г, Углеводы - 112,97/122,53 г, Калорийность - 722,7/779,56 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00/91,87</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Помидоры свежие порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 2,28/3,8 г, Калорийность - 14,4/24,00	пор	
200/250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры - 4,77/5,98 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность -	пор	
90/100	<b>Котлета рубленая из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 13,73 г, Жиры - 15,26 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75	пор	
30/30	<b>Соус томатный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал.		
150/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность -	пор	
180/180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,054 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность -	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор	
770/920	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,91/33,86 г, Жиры - 24,61/28,5 г, Углеводы - 95,29/116,17 г, Калорийность - 700,51/834,52 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>118,52 / 137,78</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,75/16,16 г, Жиры - 13,73/22,69 г, Углеводы - 80,96/122,91 г, Калорийность - 489,95/759,78 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>59,27/68,88</b>
итога: 1570/18200	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 55,01/66,85 г, Жиры - 61,85/76,12 г, Углеводы - 289,22/361,62 г, Калорийность - 1913,17/2373,86 ккал</b>		

Технолог

Богачева Т.В.

Зав. производством

Анисовцев А.А.