



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МАОУ. СШ № 72



Е.Д.Донцова

**Меню**

неделя 1, вторник

26.09.2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>			
50/50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор.	
200/250	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 5,66/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность -	пор.	
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор.	
50/50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор.	
600/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,05/14,45 г, Жиры - 13,89/15,32 г, Углеводы - 108,41/117,97 г, Калорийность - 607,62/664,48 ккал.		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00/91,87</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из белокочанной капусты с кукурузой</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25/2,02 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 7,96/13,24 г, Калорийность -	пор.	
200/250	<b>Суп гороховый</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность -	пор.	
90/100	<b>Котлета рубленая из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 17,21/19,24 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность -	пор.	
30/30	<b>Соус томатный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор.	
150/180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность -	пор.	
180/180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал.	пор.	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,4 ккал.	пор.	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор.	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,97/41,2 г, Жиры - 31,32/37,18 г, Углеводы - 104,17/130,01 г, Калорийность - 824,19/1002,85 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>118,52 / 137,78</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор.	
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор.	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,27/68,88</b>
<b>ИТОГО:</b> 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,94/70,01 г, Жиры - 56,11/68,76 г, Углеводы - 286,02/346,36 г, Калорийность -		
			<b>1844,56/2235,54 ккал</b>

Технолог

*Богомолова Т.В.*

Богомолова Т.В.

Зав. производством

*Амосов А.А.*